

CONFERENCE 3

The Virtue of Humility in Contemporary Psychology

REVIEW of HUMILITY in MONASTIC TRADITION and The RULE of BENEDICT:
Humility as the willingness to listen, learn and change.

1. CONTEMPORARY PSYCHOLOGY: Humility as : (1) *an ability to accurately acknowledge one's limitations and abilities;* and (2) *an interpersonal stance that is other-oriented rather than self-focused.*

2. THE FIVE-FACTOR MODEL of PERSONALITY (“Big Five,” “NEO-Pi”)
(Cattell, Goldberg *et.al.* 1960^s to present)
Neuroticism; Extraversion; Openness; Agreeableness; Conscientiousness

3. THE SIX FACTOR MODEL of PERSONALITY (“Hexagon”)
(Ashton & Lee, 2001; esp. mid-200s to present)
Humility added as sixth factor: “Honesty-Humility.”
Six factors: *Honesty-humility, Emotionality, Extraversion, Agreeableness, Conscientiousness and Openness to Experience*
Four “facets” (subcategories) of Honesty-Humility factor
SINCERITY: avoids manipulating others for personal gain; FAIRNESS; feels little temptation to break rules, GREED-AVOIDANCE: is uninterested in lavish wealth and luxuries, MODESTY: feels no special entitlement to elevated social status.

4. “POSITIVE PSYCHOLOGY” (Peterson and Seligman, 2003 to present)
Emphasizes human flourishing rather than pathology
Concept of six “core virtues” (based on classical and theological virtues), and 24 “character strengths” (four subcategories within each core virtue)
Core virtues: (1) wisdom and knowledge; (2) humanity; (3) justice; (4) courage; (5) temperance; and (6) transcendence

5. LASSUS on HUMILITY
“Humility is, as it were, suspended between our dignity as children of God and the nothingness from which we were drawn. We are not in a vacuum, because the unsurpassable humility of Christ has forever joined the infinity of God and the limits of the creature, and it is in Him that we find the balance that allows us to forget neither our origin, since we are “raised from the dust”, nor our end which the Fathers of the Church like to call ‘divinization’.”

CONFÉRENCE 3

La vertu d'humilité en psychologie contemporaine

REVUE sur l'HUMILITÉ dans la TRADITION MONASTIQUE et la RÈGLE DE BENOÎT:
L'humilité comme volonté d'écouter, d'apprendre et de changer .

1. PSYCHOLOGIE CONTEMPORAINE : L'humilité comme : (1) *une capacité à reconnaître avec précision ses limites et ses capacités ; et (2) une attitude interpersonnelle orientée vers les autres plutôt que centrée sur soi.*

2. LE MODÈLE À CINQ FACTEURS DE LA PERSONNALITÉ ("Big Five" ; "NEO-Pi")
(Cattell, Goldberg *et.al* .1960 à aujourd'hui)
Névrosisme ; Extraversion ; Ouverture; Amabilité; Conscience

3. LE MODÈLE À SIX FACTEURS DE LA PERSONNALITÉ ("Hexagone")
(Ashton & Lee, 2001 ; en particulier du milieu des années 200 à aujourd'hui)
Humilité ajoutée comme sixième facteur : "Honnêteté-Honnêteté".
Six facteurs : *Honnêteté-Humilité, Émotivité, Extraversion, Agréabilité, Conscienciosité et Ouverture à l'expérience*
Quatre « facettes » (sous-catégories) du facteur Honnêteté-Humilité
SINCÉRITÉ : évite de manipuler les autres à des fins personnelles ; JUSTICE; se sent peu tenté d'enfreindre les règles, CUIDITÉ-ÉVITEMENT : n'est pas intéressé par la richesse et le luxe somptueux, MODESTE : ne ressent aucun droit spécial à un statut social élevé.

4. « PSYCHOLOGIE POSITIVE » (Peterson et Seligman, 2003 à aujourd'hui)
Met l'accent sur l'épanouissement humain plutôt que sur la pathologie
Concept de six "vertus fondamentales" (basées sur les vertus classiques et théologiques) et 24 "forces de caractère" (quatre sous-catégories au sein de chaque vertu fondamentale)
Vertus fondamentales : (1) sagesse et connaissance ; (2) humanité; (3) justice; (4) courage; (5) tempérance; et (6) la transcendance

5. LASSUS sur l'HUMILITÉ
« L'humilité se trouve comme suspendue entre notre dignité de fils de Dieu et le néant dont nous avons été tirés. Nous ne sommes pas dans le vide, car l'humilité indépassable du Christ a joint pour toujours l'infini de Dieu et les limites de la créature et c'est en lui que nous trouvons l'équilibre qui nous permet de n'oublier ni notre origine, puisque nous sommes « tirés de la poussière », ni notre fin que les Pères de l'Église aiment à appeler la «divinisation».